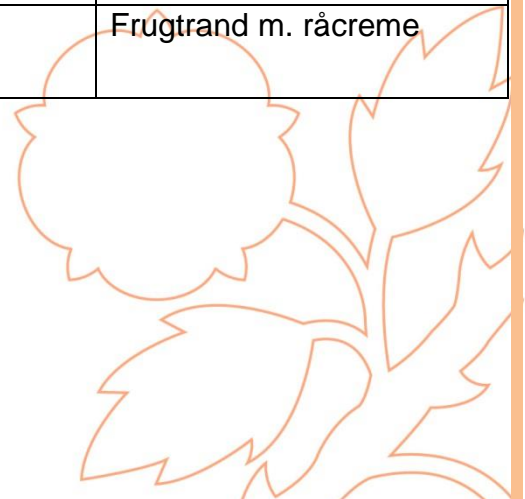






## Menuplan Juli 2019 – Humble Plejecenter

<u>Dato</u>		<u>Hovedret</u>	<u>Biret</u>
Mandag	01.	Boller i karry m. ris	Skoværgrød
Tirsdag	02.	Hjertegryde	Trifli
Onsdag	03.	Stegt ising m. citron og persille	Blomkålssuppe m. kødboller
Torsdag	04.	Medister m. brunsovs og grøntsager	Kærnemælkssuppe m. rosiner
Fredag	05.	Herregårdsbøf m. ærter	Ferskner m. makronfløde
Lørdag	06.	Pandekager	Risengrød
Søndag	07.	Culottesteg m. brunsovs og bønner	Hønsesalat på ananasring
Mandag	08.	Koteletter m, paprikasovs og grøntsager	Sveskegrød
Tirsdag	09.	Fyldte peberfrugter m. salat	Hindbærkoldskål
Onsdag	10.	Fiskefrikadeller m. persillesovs	Champignonsuppe m. kødboller
Torsdag	11.	Gullasch m. mos	Blommegrød
Fredag	12.	Kylling m. agurkesalat	Kold hindbær/blåbærsuppe
Lørdag	13.	Svenskpølseret	Vaniljekoldskål m. frugt
Søndag	14.	Rullesteg m. brunsovs og asier	Frugtrand m. råcreme





## Menuplan Juli 2019 – Humble Plejecenter

<u>Dato</u>		<u>Hovedret</u>	<u>Biret</u>
Mandag	15.	Boller i selleri	Abrikosgrød
Tirsdag 	16.	Karbonader m. stv. Ærter og gulerødder	Is m. vafler
Onsdag	17.	Kogt torsk m. sennepssovs og bacon	Tomatsuppe m. kødboller
Torsdag	18.	Enebærgryde	Trifli
Fredag	19.	Revelsben m. rødkål og skysovs	Abrikoser m. cremesovs
Lørdag	20.	Biksemad m. rødbeder	Rismelsgrød
Søndag	21.	Kalvesteg m. waldorfsalat	Citronfromage
Mandag	22.	Stegt lever m. bløde løg	Budding m. saftsovs
Tirsdag	23.	Millionbøf m. pasta	Melon
Onsdag 	24.	Lassange m. salat	Fløderand m. frugt
Torsdag	25.	Forloren harer	Æbler m. chokoladesovs
Fredag	26.	Bøf m. løg	Jordbærgrød
Lørdag	27.	Tarteletter	Vandgrød
Søndag	28.	Flæskesteg m. rødkål og skysovs	Råsyltede jordbær m. råcreme
Mandag	29.	Lassange m. salat	Æblegrød
Tirsdag	30.	Bøfstroganoff m. mos	Ymercreme m. ristet kokos
Onsdag	31.	Fiskefilet m. persille	Aspargessuppe

*Ret til ændringer forbeholdes*