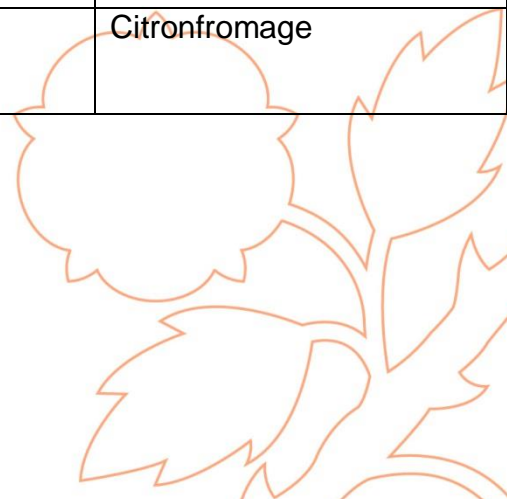




## Menuplan Oktober 2019 – Humble Plejecenter

<u>Dato</u>		<u>Hovedret</u>	<u>Biret</u>
Tirsdag	01.	Skinkemignonbøf m. grøntsager	Mangokoldskål m. ristet havregryn
Onsdag	02.	Fiskefilet m. persillesovs	Aspargessuppe m. kødboller
Torsdag	03.	Chili con carne m. ris	Trifli
Fredag	04.	Kogt kylling m. peberrodssovs	Sveskegrød
Lørdag	05.	Svensk pølseret	Boghvedegrød
Søndag	06.	Gril køller m. brunsovs og grøntsager	Ananaskoldskål m. kammerjunker
Mandag	07.	Boller i karry m. ris	Skovbærgrød
Tirsdag	08.	Hjertegryde m. mos	Kærnemælkssuppe
Onsdag	09.	Skipper torsk m. persillesovs	Grøntsagssuppe m. kødboller
Torsdag	10.	Bøf m. bløde løg og brunsovs	Ananas m. fløde
Fredag	11.	Medister m. brunsovs og surt	Abrikosgrød
Lørdag	12.	Biksemad	Jordkokke suppe m. bacon
Søndag	13.	Koteletter m. paprikasovs og grøntsager	Is m. vafler
Mandag	14.	Flæskesteg m. rødkål og brunsovs	Citronfromage





## Menuplan Oktober 2019 – Humble Plejecenter

<u>Dato</u>		<u>Hovedret</u>	<u>Biret</u>
Tirsdag	15.	Krondyrgrøde m. mos	Stikkelsbærgrød
Onsdag	16.	Stegt isining m. citron og persille	Blomkålssuppe m. kødboller
Torsdag	17.	Brændende kærlighed m. mos	Pærevælling
Fredag	18.	Karbonader m. stv. Ærter og gulerødder	Æbler m. chokoladesovs
Lørdag	19.	Tarteletter	Vandgrød
Søndag	20.	Rullesteg m. asier og brunsovs	Rømfromage
Mandag	21.	Flækesteg m. rødkål og brunsovs	Islagkage
			
Tirsdag	22.	Millionbøf m. pasta og grøntsager	Rødgrød
Onsdag	23.	Fiskefrikadeller m. persillesovs og råkost	Champignonsuppe m. kødboller
Torsdag	24.	Frikadeller m. stv. Hvidkål	Æggemælk m. tvebakker
Fredag	25.	Kalkun gorden bleu m. bernaisesovs	Pærer m. yoghurtcreme
Lørdag	26.	Pølser m. varm kartoffelsalat	Sveskegrød
Søndag	27.	Fylt mørbrad m. grøntsager	Chokoladebudding m. flødeskum
			
Mandag	28.	Boller i selleri	Ferskner m. makronfløde
Tirsdag	29.	Lassange m. salat	Blommegrød
Onsdag	30.	Kogt torsk m. sennepssovs, bacon og rødbeder	Tomatsuppe m. kødboller
Torsdag	31.	Herregårdsbød m. bernaisesovs og ærter	Bananasplit

